



MaRah
Ein Ort der Kraft

Herzstück und Vision

Das MaRah ist ein Ort, der allen an **innerem Wandel und Heilung** interessierten Menschen Raum bietet, sich zu finden. Hier leben und arbeiten Menschen, die dem stetigen Wandel offen begegnen und dennoch das Liebgewonnene und Vertraute bewahren und pflegen. Dabei wird die spirituelle Seite des Lebens ebenso einbezogen wie die praktische. So wird viel Wert auf Umwelt schützende Pflege- und Reinigungsmittel in Haus und Garten gelegt. Beim Bau des Hauses und bei der Einrichtung der Räume wird auf die Verwertung umweltfreundlicher Materialien geachtet.

Wir sind interessiert daran, Menschen einen Raum für ihre Arbeit zu bieten, die einen Beitrag zu Bewusstsein, Achtsamkeit, Heilung und ein unterstützendes Miteinander leisten und dabei auf Service, ein ansprechendes Ambiente und Qualität nicht verzichten möchten.

Der Grundstein für das MaRah wurde 1993 in der **unerschütterlichen Vision von Lotte-Lore Cording** gelegt, einem alten, stark renovierungsbedürftigen Resthof neues Leben einzuhauchen und einen lichtvollen Platz für Heilung und Bewusstsein zu schaffen. Der Hof ist mit viel Liebe zum Detail und unermesslicher Geduld so umgestaltet worden, dass Licht, Wärme und eine freundliche Atmosphäre die Räume erfüllt und zu Heilung und Meditation einladen.



Das Herzstück des MaRah ist ein Platz von ungewöhnlich hoher kosmischer Energie. Die Transformation, die an diesem Platz möglich ist, betrifft ganz besonders das Herz, sowohl in physischer als auch in spiritueller Hinsicht. Die zukünftige Vision für dieses Herzstück ist, einen Platz der Stille zu errichten. Einen Raum, der die Menschen im MaRah zu meditativer Stille einlädt und spirituelle Transformation und Herzheilung geschehen lässt.

Herzlich willkommen

Ankommen...

Sich zu Hause fühlen...

Sich dem Neuen öffnen...

Den Alltag vor der Tür lassen...



Sinnesfreuden

Loslassen...

Das Sein erfahren...

Die Seele baumeln lassen...

Eintauchen in die Schönheit des Augenblicks...



Ein Platz für...

- Tanz
- Meditation
- Energiearbeit
- Körpertherapien
- Gruppentherapie
- Coaching und Supervision
- Fort- und Weiterbildungen
- Tai Chi und Yoga
- Einzelsitzungen in Massage, Beratung, Therapie
- Satsang
- Vorträge



Wenn Sie ein Haus suchen, in dem Sie eine gepflegte, ausgewogene Atmosphäre vorfinden, man Ihnen freundlich und unterstützend die Arbeit in harmonischen Seminarräumen ermöglicht und dabei Ihre individuellen Wünsche mit Flexibilität und Kreativität berücksichtigt, sind Sie bei uns richtig.



Unsere Seminarräume haben eine helle, klare und großzügige Atmosphäre und sind jeder für sich unterschiedlich in der Ausstrahlung. Alle Räume sind säulenfrei und weitgehend baubiologisch eingerichtet. Gern bereiten wir Ihnen die Seminarräume auf Wunsch mit Stühlen, Tischen und Flipchart, sowie technischer Ausstattung wie Beamer, Leinwand, DVD und Mikrofon vor.

Audimax

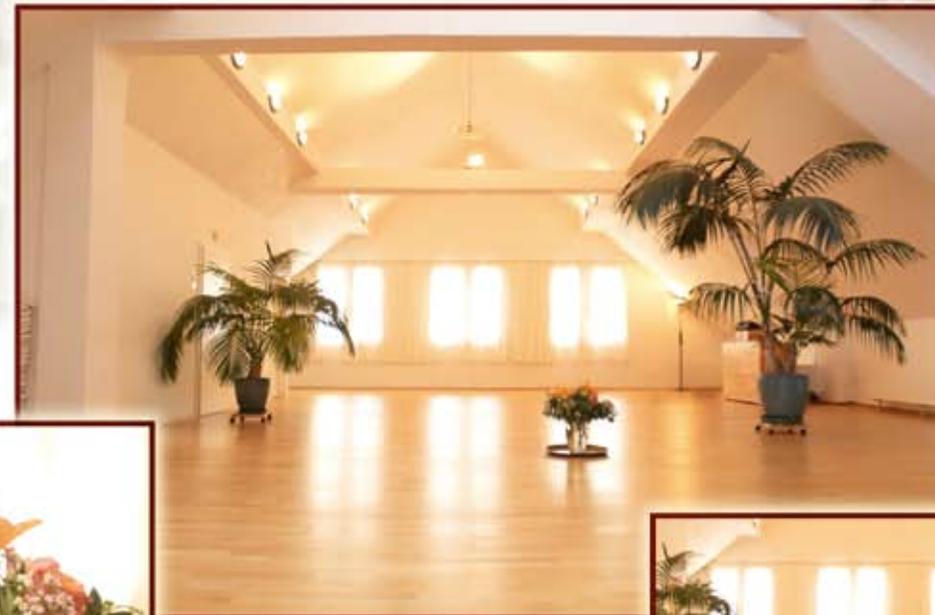
- 180 qm Buchenparkett
- Musikanlage (Martion / Rodec)
- bequeme Matten aus 100% Borettseide
- Meditationskissen & Decken
- Teppichboden aus Naturfaser
(kann auf Wunsch zusammengerollt werden)
- Flügel



Der helle, lichtdurchflutete Raum mit harmonischem Längen/Tiefen/Höhen-Maß lädt sowohl zu stiller Meditation als auch zu Bewegung ein. Seine Weite, Großzügigkeit und Schönheit beeindruckt.

Chiron

- 160 qm Buchenparkett
- heller, lichtdurchfluteter Dachraum
- Musikanlage
- bequeme Matten aus 100% Borettseide
- Meditationskissen & Decken
- Teppichboden aus Naturfaser
(kann auf Wunsch zusammengerollt werden)



Die besondere Architektur durch den vollen Giebelausbau der ehemaligen Scheune gibt diesem Raum im Dach eine klare Ausstrahlung und bietet trotz lichtvoller Höhe Schutz für tiefe emotionale und spirituelle Arbeit. Seine klare Ausstrahlung überzeugt.

Shakti

- 56 qm Lerchendielenboden
- bequeme Matten aus 100% Borettseide
- Meditationskissen
- Musikanlage
- Holzofen
- Kleine Terrasse



Warme Holztöne geben diesem Raum eine behagliche, einfache und klare Ausstrahlung. Der Raum eignet sich hervorragend für eine Gruppengröße bis 18 Personen.



Charlotte

- 42 qm Holzfußboden
- Meditationskissen
- Musikanlage auf Anfrage
- auf Wunsch Matten
- bequeme Schwingstühle
- auch ideal für Einzelsitzungen

Harmonisch fließt die Gestaltung der Fenster und der Holzelemente wie Fachwerkwand und Deckenbalken ineinander über und verleiht dem Raum eine ganz besondere Atmosphäre in der kleinere Gruppen **einen geborgenen Platz zu intensiver Arbeit** finden.

Einzel- /Doppelzimmer

Möchten Sie den Komfort eines Einzelzimmers mit Bad genießen oder lieber ein Doppelzimmer belegen?



Sich wohl fühlen...

In natürlichen Fasern...

Wolle, Seide, Holz und Leinen...

Korkfußböden und Naturfaserteppiche...

Mehrbettzimmer

Oder wäre Ihnen eine kostengünstigere Variante, z.B. ein Platz im Mehrbettzimmer lieber?

Sie haben die Wahl.



Wir wünschen Ihnen schöne Träume...
In warmer, freundlicher Atmosphäre...
Einfach und gemütlich...

Nahrung für Seele und Sinne

Ein Ort...

- ...zum Wohlfühlen
- ...zum Auftanken
- ...zum Genießen
- ...ein Ort an dem Sie verwöhnt werden



Der weitläufige Garten ist sowohl eine Wohltat für das Auge, als auch für Herz und Seele und bietet Entspannung und Erholung abseits der Alltagshektik.



Unsere Sauna mit einem zur Entspannung einladenden Ruhebereich steht unseren Gästen ohne Aufpreis zur Verfügung.

Wohlbefinden - Nahrung für Körper und Seele

Umsorgt sein...

Herzliche Betreuung...

Liebevolles Ambiente...



Köstliche vegetarische Speisen werden für Sie von **unserem hervorragenden Kochteam** in bekömmlicher Weise zubereitet und liebevoll mit Kräutern, Früchten und Blüten garniert in Buffetform serviert. Ganztägig stehen Obst und verschiedene Sorten Tees aus biologischem Anbau zur Verfügung.

In **unserer MaRahBar** finden Sie außerdem Mineralwasser, Säfte, Bier (auch alkoholfreies), Sekt und Weine aus biologischem Anbau sowie Süßes, Kekse und Chips.